

Meine ersten Zähne



Foto: Rainer Sturm/Pixelio.de

Die richtige Zahnpflege

- Ab dem ersten Zahn darf ich schon Zähne putzen. Meine Mama oder mein Papa helfen mir dabei.
- Ich mache alles nach, was meine Eltern mir vormachen, deswegen putzen wir gemeinsam unsere Zähne.
- Ich singe gerne ein Zahnputzlied.
- Ich möchte keinen Nuckelflaschenkaries!
- Ich möchte keinen Zucker, das ist schlecht für meinen Körper und meine schönen, neuen, weißen Zähne!
- Wenn meine Mama oder mein Papa zur Zahnärztin oder zum Zahnarzt gehen, möchte ich gerne mit, um es mir dort anzusehen. Vielleicht traue ich mich auch mal auf diesen tollen Stuhl.

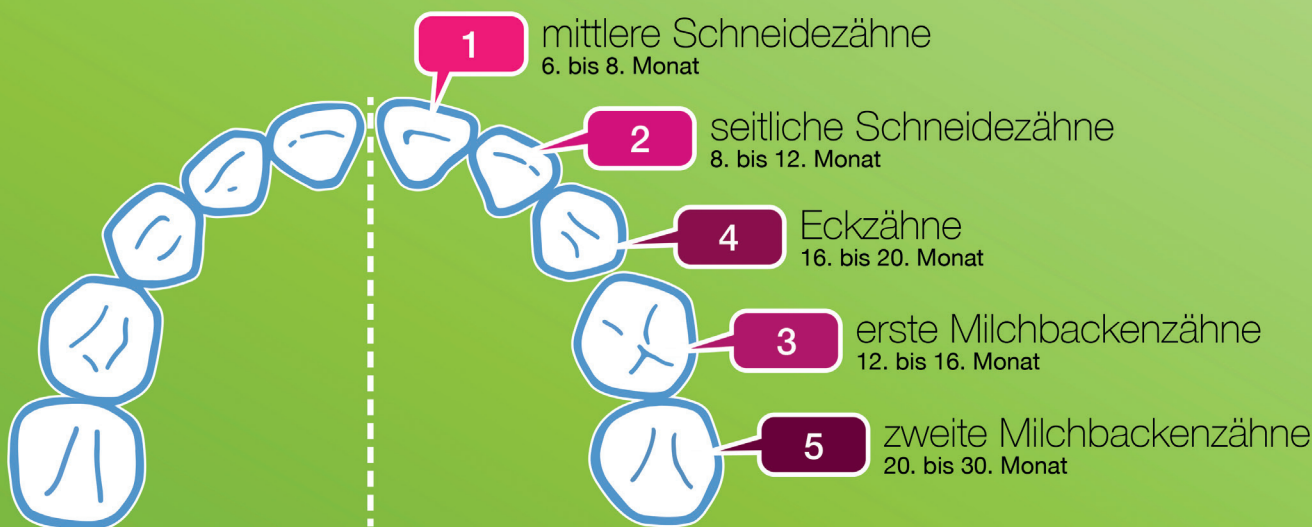


Foto: privat

Bieten Sie Ihrem Kind ab dem ersten Brei (5. bis 7. Monat) etwas zu trinken an. So wie sich Ihr Kind löffelweise an den Brei gewöhnt, wird es schlückchenweise lernen, aus einem offenen Becher zu trinken.

Geben Sie einen Becher mit in die Spielzeugkiste oder in die Badewanne, so kann das Baby spielerisch das Trinken üben. Am besten ist Wasser oder ungesüßter Tee für Ihr Kind. Bleiben Sie geduldig, Übung macht die Meisterin oder den Meister!

Die ersten Zähne



Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) | www.kindergesundheit-info.de | Stand: Juli 2019

CC BY-NC-ND

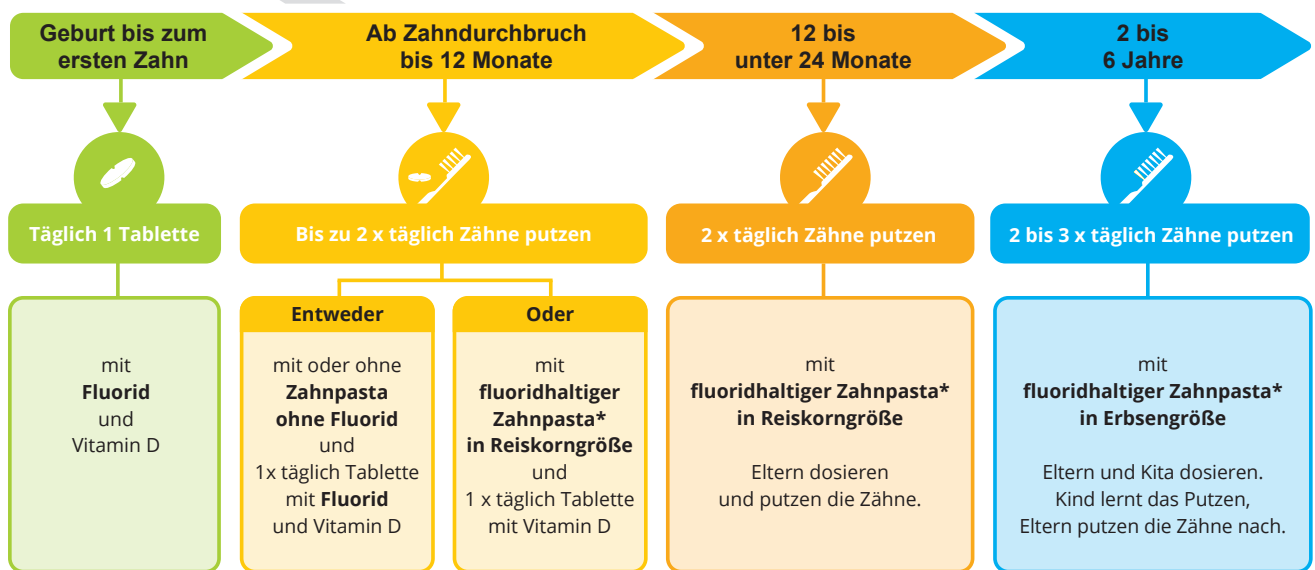


Foto: Tim Reckmann/Pixelio.de



Kariesprävention mit Fluorid

im Säuglings- und frühen Kindesalter



* Fluoridhaltige Zahnpasta mit 1.000 ppm Fluorid

© BLE 2021/www.gesund-ins-leben.de



C. Liepe, © BLE



C. Liepe, © BLE