

Evangelische Familien-Bildungsstätte (EFB) und Familienzentrum Osternburg (FAZO)



Foto: Victoria Borodina/Pexels

Kursangebote

In der Ev. Familien-Bildungsstätte treffen sich Eltern, die ihre Aufgabe wahrnehmen und sie mit Selbstvertrauen und Humor erfüllen möchten. Im Gespräch mit anderen Eltern und unter Anleitung von qualifizierten Kursleiterinnen und Kursleitern erfahren Eltern hier viel über die Entwicklungsphasen der Kinder. Sie sind mit ihren Fragen nicht alleine und oft erweisen sich schwierige Alltagssituationen so als ganz normal.

Vielleicht haben Sie ja auch Lust, mit Ihrem Kind einen DELFI-Kurs zu besuchen, zur Babymassage zu kommen oder in einer Krabbel- und Spielgruppe mitzumachen oder einen Elternabend zu einem interessanten Thema zu besuchen. Wir laden Sie dazu herzlich ein und würden uns freuen, Sie und Ihr Kind in unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Wir bieten laufend neue Kurse an.
Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

DELFI: „Denken-Entwickeln-Lieben-Fühlen-Individuell“

Für Eltern und ihre Babys ist das erste Lebensjahr eine wichtige, schöne, spannende und aufregende Zeit! In diesem Kurs begleiten Eltern die Bewegungs- und Sinnesentwicklung ihres Babys. Sie erleben, wie sie einfühlsam die Bedürfnisse des Kindes wahrnehmen können und regen es an, die Welt mit allen Sinnen zu entdecken. Die Kursleiterin/der Kursleiter gibt vielfältige Anregungen und Informationen.

Die Eltern knüpfen Kontakte zu anderen Familien und tauschen sich über alle Fragen des Alltags aus. Die Babys genießen es, die eigenen Fähigkeiten und ihre Umwelt ohne Kleidung im wohligen warmen Raum zu erproben.

PEKiP - Spiel und Bewegung nach dem „Prager-Eltern-Kind-Programm“

Dieser Kurs unterstützt ganzheitlich die Entwicklung der Kinder im 1. Lebensjahr. Eltern begegnen sich hier mit ihren Babys und erfahren im intensiven Kontakt, was ihren Kindern Spaß macht und Anregungen bietet. PEKiP fördert die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Kontakte zu anderen Familien können aufgebaut werden, auch um über Erfahrungen und Schwierigkeiten sprechen zu können. Die Teilnehmenden bleiben ein Jahr in der Gruppe mit maximal sechs Müttern/Vätern zusammen und belegen den 1. und 2. Teil. Bitte Handtücher mitbringen.

Babymassage für Babys von 2 bis 6 Monaten

Mit dieser sanften Massage können Eltern die Körperwahrnehmung ihres Babys fördern und die Weiterentwicklung der Sinne anregen. Es werden verschiedene Massagegriffe erlernt. Um den Effekt der Massage zu vertiefen, werden die Babys nach der Massage gebadet. Bitte mitbringen: Badehandtuch, Babymassageöl

Krabbel- und Spielgruppe

Eltern, die ihr Kind von fünf bis zwölf Monaten seiner Entwicklung gemäß anregen möchten, lernen Bewegungs-, Finger- oder Singspiele kennen. Durch das gemeinsame Spiel wird der gute Kontakt zwischen Eltern und Kind, die wichtigste Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung, verstärkt. Außerdem bietet die Gruppe Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch untereinander - auch dafür soll Zeit in der Gestaltung des Programms vorhanden sein.

Café mit Kinderwagen in der EFB Schwangere, Mütter und ihre Babys

Jeden Mittwochnachmittag von 15.30 bis 17 Uhr sind Sie herzlich eingeladen zum Kaffee trinken, andere Mütter treffen und plaudern.

Wellcome Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt

Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome! Wie ein guter Engel kommt die oder der von wellcome vermittelte ehrenamtliche Mitarbeiterin oder Mitarbeiter zu Ihnen ins Haus. Gerade während der ersten Wochen und Monate nach der Geburt erhalten Sie individuelle Hilfe zum Beispiel zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden.

Für die Vermittlung berechnen wir 10 Euro, die anschließende Betreuung kostet 5 Euro pro Stunde. Eine Ermäßigung ist möglich. Unsere wellcome-Koordinatorin Karola Mehrhardt gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.

Ev. Familien-Bildungsstätte Oldenburg

Gorch-Fock-Straße 5 a
26135 Oldenburg
Telefon: 0441 480656-90
E-Mail: info@efb-oldenburg.de
www.efb-oldenburg.de
www.fazo-oldenburg.de