

Babymassage und Babyschwimmen



Foto: Melanie-Mieske/Pixelio.de

Babymassage Intensive Beziehung durch Massage

Massage ist die Kunst, durch Berührung Gutes zu tun, Ihr Baby besser kennenzulernen und zu verstehen. Durch den direkten Hautkontakt wird die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Baby intensiviert.

Egal wie alt Ihr Baby ist, Sie können jederzeit mit einer Massage beginnen. Sobald Ihr Kind mobiler wird, brauchen Sie etwas mehr Geduld, um Ihr Baby zu massieren.

Schon eine leichte Bauchmassage im Uhrzeigersinn kann Bauchweh lindern.

Nach einer Massage kann ein Bad für ein Baby genau das Richtige sein, ebenso entspannend finden die Kinder es, wenn sie nach dem Baden mit einem neutralen Öl sanft massiert werden. Genießen Sie diese Zeiten der Berührung und Zuwendung für sich und Ihr Baby.

Wenn Sie mehr über Babymassage erfahren möchten, können Sie sich bei den nebenstehenden Adressen zu einem Kurs anmelden.

Christine Lambert
Ofenerdieker Straße 48 b
26125 Oldenburg
Telefon 0441 9608030

Oldenburger Hebammenpraxis
Bloherfelder Straße 82
26129 Oldenburg
E-Mail: kontakt@oldenburgerhebammenpraxis.de
www.oldenburgerhebammenpraxis.de

Isabell Baum: Bindung durch Berührung
Alexanderstraße 9 (Stiftung Zeit und Raum) oder
Alter Postweg 1 (Stadtteiltreff Kreyenbrück)
Telefon: 0441 30429222
E-Mail: hebamme-isabellbaum@posteo.de

Baby- und Kleinkindschwimmen

OLantis Huntabad
Am Schloßgarten 15
26122 Oldenburg
Telefon: 0441 361316-16
www.olantis.com

Bürgerfelder Turnerbund e. V.
Alexanderstraße 207
26121 Oldenburg
Telefon: 0441 80993-0
www.btb-oldenburg.de

**Babyschwimmen
Verein für Prävention und Bewegung e.V
Birgit Harde**
Telefon: 04481 936199
E-Mail: info@baby-kinderschwimmen.de
www.baby-kinderschwimmen.de



Foto: Barbara-Ribeiro/Pexels.com