

Vorwort und Empfehlungen



Foto: Jan Vasek/Pixabay

Liebe Eltern,

wir haben in dieser Mappe hilfreiche Informationen für das erste Lebensjahr Ihres Kindes zusammengestellt.

Auf unserer Homepage finden Sie noch weitere Informationen zu verschiedenen Themen über diesen QR Code:



Sollten Sie Fragen zu einem bestimmten Thema haben, vereinbaren Sie gerne einen Termin über den QR Code oder rufen Sie uns an: 0441 235-8639.



Ihr GUSTL-Team
Gesundheitsamt Oldenburg
Telefon: 0441 235-8639
E-Mail: gustl@stadt-oldenburg.de

Unsere Empfehlungen

Apps
Baby und Essen



iPhone App



Android App



Kinderschutzhotline



iPhone App



Android App



Alle gesammelten Informationen erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und stellen keine rechtsverbindliche Auskunft dar. Es sind gegebenenfalls weitere Angebote verfügbar.

Familienportal

www.familienportal.de – Checkliste nach der Geburt



Instagram

www.instagram.com/elternsein_info



Sportverein suchen

www.Vereinskompass.de



Betreuungsmöglichkeiten Stadt Oldenburg

www.oldenburg.de/kindertagesbetreuung



Tipps zum Umgang mit Medien

<https://bildschirmfrei-bis-3.de/>



Auf einen Blick



An diesem Symbol erkennen Sie Stillplätze in der Stadt Oldenburg.